

## Kurz na získanie klubového HCP 54 „Zelená karta“

### Cenník golfového kurzu „Zelená karta“

|  |       |
|--|-------|
| 1 osoba (individuálny kurz)                  | 350 € |
| 2 osoby                                      | 290 € |
| 3 osoby                                      | 260 € |
| 4 osoby                                      | 230 € |
| Záverečná skúška vrátane vydania certifikátu | 55 €  |

Po úspešnom absolvovaní kurzu získa účastník certifikát a praktickú knižku výkladu pravidiel golfu.

**Získa tiež možnosť zakúpenia ročného členstva s 50% zľavou.**

### V cene kurzu sú zahrnuté:

- 10 hodín výuky golfu s trénerom (rozvrh lekcí nižšie)
- 2 hodiny skúšky
- požičanie golfových palíc
- vstup na cvičné plochy
- loptičky
- tíčka
- Green fee

## **Rozvrh lekcíí**

### **1. lekcia:**

Zoznámenie sa s hrou, výbavou hráča, etikou golfu a bezpečnosťou pri hre  
Výučba základov postoja hráča a držanie palice  
Skúška samostatného úderu - driving range

### **2. lekcia:**

Základy puttovania, pravidlá na greene - putting green  
Tréning so železami (6, 7, 8) - driving range

### **3. lekcia:**

Krátka hra Chip & Pitch - chipping area  
Hra so železami (8, 9, P) - driving range

### **4. lekcia:**

Hra so železami (6, 7, 8, 9, P) - driving range

### **5. lekcia:**

Chip & Pitch, bunker - chipping area

### **6. lekcia:**

Pravidlá golfu - ihrisko

### **7. lekcia:**

Hra s dlhými železami (4, 5) - driving range  
Hra s hybridom - driving range

### **8. lekcia:**

Hra s drevami - driving range  
Prvá hra na ihrisku, max. 2 jamky - ihrisko

### **9. lekcia:**

Opakovanie všetkých úderov - driving range, chipping area, putting green

### **10. lekcia:**

Hra na ihrisku + pravidlá - ihrisko

### **Skúška:**

Test a golfová hra na ihrisku cca 2 hodiny

**Klubový tréner: Tomáš Rádl (+421 918 210 250)**